

PROPOZÍCIE

III. SOKOLSKÝ športový memoriál pri 141. výročí narodenia gen. M. R.Štefánika

Dátum konania : 21. júla 2021

Miesto sústredenia: Park M. R. Štefánika, Trenčín

Čas príchodu organizátorov: 14:00 Sokolovňa

Program podujatia: 16:00 Otvorenie III. Sokolského športového memoriálu
16:05 Rozdelenie účastníkov do športových disciplín
16:05 - 17:45 Plnenie športových disciplín
17:35 - 17:45 Rozdanie lampiónov a radenie sprievodu
17:45 - 18:00 Sprievod cez park
18:00 - 18:30 Pietny akt pri pamätníku M. R. Štefánika
18:30 Ukončenie memoriálu

ŠPORTOVÉ DISCIPLÍNY

A. Zábavné a športové disciplíny pre deti aj dospelých – vedúca Mgr. Alena Suchomelová

Pri altánku sa môžu deti spolu s rodičmi a dospelí zapojiť do pripravených športových disciplín. Zriadené budú stanovišťa s rôznym športovým náčiním zamerané na všestrannú pohybovú prípravu, zručnosti a manipuláciu s náčiním. Pre všetkých zúčastnených je pripravený pitný režim.

- Zábavné disciplíny pre deti, Mgr. Alena Suchomelová, TJ Pobeďim
- Cvičenie na fit loptách, deti, TJ Trenčianske Stankovce,
- Cvičenie na balančných podložkách, Ing. Božena Rybárová
- Manipulácia so športovým náčiním, TJ Trenčianske Stankovce
- Cvičenie s posilňovacími gumami, ses. Žofia Hrančová,
- Ochrana športového náčinia, ses. Mária Hodálová
- Upratovanie športového náčinia do auta ses. Suchomelovej, ses. Mária Hodálová, TJ Trenčianske Stankovce, Ing. Božena Rybárová
- Odvoz športového náčinia do Sokolovne, ses. Alena Suchomelová

B. Cyklistika – vedúci Juraj Gašparetz, Mgr. Edita Klandúchová

Trasa : Park M. R. Štefánika – Sokolovňa - železničný most -

1. pre rekreačných cyklistov po Dubnickú Enklávu a naspäť - cca 16 km (1 h)

2. pre nadšencov cyklistiky - trasa 1. pokračuje cez Dubnickú Enklávu - Dubnickú vodnú elektrárňu - po železný most Dubnica nad Váhom a naspäť - cca 26 km (1,5 h)

C. Nordic Walking – vedúca Lidka Krajčová

Trasa:- Park M. R. Štefánika - Sokolovňa - Ostrov - hala Matejku - okolo jazierka a naspäť zástavka Sokolovňa a Park M. R. Štefánika - cca 5 km (1,5 h)

LAMPÍONOVÝ SPRIEVOD Bc. Zuzana Najmanová

Sústredenie všetkých účastníkov lampiónového sprievodu bude pri altánku v Parku M. R. Štefánika. Deti dostanú od usporiadateľov lampión. Po zoradení sa bude sprievod presúvať cez mestský park k pamätníku M. R. Štefánika, kde bude pokračovať ďalší program.

PIETNY AKT V PARKU PRI PAMÄTNÍKU M. R. ŠTEFÁNKA

Pri pamätníku M. R. Štefánika sa bude konať, za účasti primátora a poslancov Mesta Trenčín, ďalších hostí, krátky program s pietnym aktom kladenia venca za účasti všetkých účastníkov III. SOKOLSKÉHO športového memoriálu pri 141. výročia narodenia gen. M. R.Štefánika.
Komunikácia s hosťami, ses. Oľga Samáková, Ing. Ľubica Držková, Mgr. Daniela Valentová

Fotografovanie celej akcie, ses. Adriana Šarudiová
Rozdanie pitného režimu pre zúčastnených, pitného režimu a občerstvenia pre organizátorov a vystupujúcich, ses. Bc. Zuzana Najmanová

OSTATNÉ ZABEZPEČENIE

Plagát, pozvánky, odsúhlasenie loga mesta Trenčín, ses. Daniela Valentová
Komunikácia s mestom Trenčín, zapožičanie loga mesta Trenčín, ses. Daniela Valentová, ses. Oľga Samáková
Pozvanie JUDr. Kudlu, členom Štefánikovej spoločnosti, ses. Ing. Ľubica Držková
Podanie inzerátu, ses. Daniela Valentová
Účastnícke listy, ses. Adriana Šarudiová
Nákup občerstvenia a pitného režimu, ses. Adriana Šarudiová, upresní sa 19.7.
Nákup športového náčinia, dovezenie do parku, ses. Mgr. Alena Suchomelová
Nákup venca, ses. Oľga Samáková
Sokolská stráž pri pamätníku, Mgr. Alena Suchomelová, Ing. Peter Malík
Prinesenie zástav, Ing. Peter Malík

V pondelok sa stretneme v Sokolovni s tými, s ktorými som o tom hovorila, čas si upresníme. Alenka, dohodni stretnutie v Sokolovni tiež s Jelou Sovovou, aby sme pripravili náčinie, ktoré nám zapožičia Jednota.

Za organizátorov:

Ing. Ľubica Držková
starostka
Jednota SOKOL Trenčín

Mgr. Daniela Valentová
starostka
PSŽ M. R. Š.